

КЛУБНЫЕ ПРАВИЛА

В Клубе «Другое измерение» (Далее «Клуб») установлены Клубные правила (Далее «Правила»), обязательные для всех Членов Клуба.

Правила являются неотъемлемым приложением к Договору (далее «Договор»), заключаемым ООО «Другое измерение» с физическими и юридическими лицами, а также - группами лиц (именуемыми далее «Члены Клуба»).

Правила разработаны в соответствии с законодательством Российской Федерации и регулируют отношения между Членом Клуба и Клубом.

Все Члены клуба обязаны ознакомиться с Правилами и неукоснительно их соблюдать.

Подписью под Договором Член Клуба подтверждает, что он ознакомлен с Правилами, согласен с изложенным в них и обязуется их выполнять.

Лица, посещающие Клуб в качестве Гостей Членов Клуба обязаны соблюдать настоящие Правила в период пребывания в Клубе.

Член Клуба обязуется довести информацию, изложенную в Правилах до своих Гостей, своего Ребенка и иных лиц, находящихся совместно с Членом Клуба на территории Клуба и обязуется обеспечить выполнение ими Правил. Участники корпоративного Договора (договор с юридическим лицом) имеют статус Члена Клуба.

1. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ КЛУБА

1.1. Режим работы Клуба

1.1.1. Клуб открыт для посещения ежедневно в течение всего года кроме 1 января в будние дни с 6.00 до 23.00, в субботние, воскресные и праздничные дни с 8.00 до 22.00. В случаях технической необходимости время работы Клуба может быть пересмотрено. В этом случае администрация Клуба заблаговременно информирует Членов клуба путем размещения соответствующих объявлений на информационных стендах.

1.1.2. Режим работы инструкторов групповых занятий согласно расписанию Клуба.

1.1.3. Гостевые посещения осуществляются в часы работы Клуба.

1.1.4. Количество технических перерывов в работе Клуба и/или отдельных его залов, помещений, а также их продолжительность определяется в соответствии с санитарными правилами и нормами Российской Федерации, а также нормами технической эксплуатации.

1.1.5. Члены Клуба и их гости должны покидать Клуб не позднее установленного времени посещения Клуба согласно условиям Договора. В случае выхода Члена Клуба из Клуба позже, чем на 15 минут от установленного времени, Член Клуба обязан оплатить штраф согласно действующему прейскуранту Клуба.

1.2. Условия членства в Клубе

1.2.1. Членство в Клубе является персональным и не может быть передано или использовано другими лицами без переоформления клубной карты.

1.2.2. Для оформления Членства необходимо обратиться к консультанту по продажам, который знакомит посетителей с Клубом, консультирует по видам Членства и с условиями его приобретения. После заключения Договора Члены Клуба обязаны пройти соответствующую процедуру регистрации в Клубе: оформление Клубной Карты. Для оформления Клубной Карты необходимо сфотографироваться у консультанта по продажам.

1.2.3. Клубная Карта является пропуском в Клуб, предъявляется администратору. Клубная Карта не подлежит передаче другому лицу. При утрате или отсутствии Карты для посещения Клуба предъявляется документ, удостоверяющий личность (паспорт, водительское удостоверение). При утрате Клубная Карта должна быть восстановлена по письменному заявлению Члена Клуба в течение 10 дней за дополнительную плату в соответствии с действующим прейскурантом Клуба.

1.2.4. Член Клуба имеет право провести на территорию Клуба гостя, не являющегося Членом Клуба. Количество гостевых приглашений оговорено условиями Членства. Член Клуба

обязан зарегистрировать своих гостей согласно установленному в Клубе порядку, проинформировать указанных лиц о том, что на них распространяются права и обязанности настоящих Правил. Член Клуба обязуется обеспечить выполнение своими Гостями Правил Клуба. При отсутствии надлежащей регистрации Гость в Клуб не допускается.

1.2.5. Приостановление (заморозка) Членства возможна по письменному заявлению Члена Клуба в порядке и в сроки, определенные условиями приобретенного Членства. Бланк заявления можно получить на рецепции Клуба. Заявление должно быть оформлено до заявляемого срока заморозки. Минимальный срок заморозки Членства - 7 дней. Заявляемый Членом Клуба срок заморозки не должен превышать оставшийся срок до окончания действия Членства.

1.2.6. Дополнительная заморозка предоставляется только в случае беременности, подтвержденной справкой из женской консультации. При наступлении беременности по заявлению Члена Клуба Членство в Клубе может быть приостановлено на срок до 120 дней. При заморозке Членства по беременности общий срок заморозки не может быть больше вышеуказанного периода (неиспользованный до наступления беременности срок заморозки включается в срок заморозки по беременности и дополнительно не предоставляется).

1.2.7. По истечении срока действия Клубной Карты обязанности Клуба в части предоставления комплекса физкультурно-оздоровительных услуг считаются выполненными, услуги считаются оказанными.

1.3. Пребывание в Клубе

1.3.1. При входе в Клуб Член Клуба обязан предъявить свою Членскую Карту и зарегистрироваться на рецепции Клуба. В случае разового отсутствия клубной карты, доступ в Клуб осуществляется по предъявлению документа, удостоверяющего личность Члена Клуба.

1.3.2. Верхнюю одежду и уличную обувь необходимо сдавать в гардероб. При отсутствии сменной обуви следует надеть бахилы, находящиеся у входа в Клуб.

1.3.3. Для вещей следует использовать шкафчик в раздевалке. Ключ от шкафчика выдается на рецепции Клуба в обмен на клубную карту. При отсутствии клубной карты в залог оставляется документ, удостоверяющий личность. Не разрешается оставлять свои вещи в шкафчиках после окончания тренировок в Клубе. Перед уходом из Клуба ключ от шкафчика сдается на рецепцию. Член Клуба обязан предъявить Клубную Карту или ключ от шкафа работникам Клуба по их требованию. В случае нарушения данного правила, Клуб имеет право наложить штраф согласно установленному в Клубе преysкуранту.

1.3.4. Для хранения личных вещей необходимо использовать специально оборудованные шкафы в раздевалках, а для хранения ценных вещей - специально оборудованные индивидуальные сейфы, расположенные в зоне рецепции. Член Клуба может, в соответствии с преysкурантом, арендовать сроком от одного месяца шкафчик для хранения своих личных вещей в Клубе. По истечении срока аренды и неоплаты аренды следующего месяца, Член Клуба обязан не позднее последнего дня оплаченного месяца забрать из шкафчика свои личные вещи и сдать администратору центра ключ от шкафчика. В противном случае вещи изымаются, о чем составляется акт, и передаются на ответственное хранение старшему администратору, хранятся в течение месяца, затем утилизируются. Всем посетителям рекомендуется внимательно относиться к личным вещам, не оставлять их без присмотра, не доверять их другим лицам. За оставленные без присмотра вещи Клуб ответственности не несет.

1.3.5. На территории Клуба запрещено:

- громко и агрессивно разговаривать, в том числе по телефону; использовать ненормативную лексику;
- употреблять и распространять в Клубе алкогольные напитки, медикаменты, наркотические средства, а также курить на территории Клуба;
- посещать Клуб при наличии остаточных явлений алкогольного опьянения;
- находиться на территории Клуба с оружием;
- приносить в Клуб легковоспламеняющиеся, взрывчатые вещества и боеприпасы;
- находиться в верхней одежде на территории Клуба. Верхнюю одежду необходимо оставлять в гардеробе Клуба;
- самостоятельно включать и выключать звуковую, теле-, видеотехнику, компьютерную технику Клуба, использовать розетки для подключения электронных устройств, регулировать любое инженерно-техническое оборудование Клуба;

- осуществлять фото и видеосъемку в Клубе без специальной договоренности с администрацией Клуба;
- входить на территорию служебных и прочих технических помещений без специального на то разрешения персонала Клуба;
- посещать и/или находиться в Клубе при наличии острых инфекционных и/или кожных заболеваний и/или при наличии их признаков, а также при обострении хронических заболеваний. При несоблюдении данного правила Клуб оставляет за собой право временно отстранить Члена Клуба от посещения Клуба до полного выздоровления и потребовать соответствующую справку от врача;
- на территории Клуба, в том числе в бане и сауне, пользоваться парфюмерными средствами с сильно выраженными ароматами, масками, скрабами, кремами, краской для волос и т.п.;
- пользоваться бритвенными принадлежностями в душевых кабинках;
- совершать действия интимного характера на территории Клуба;
- приносить и употреблять продукты питания и напитки на территории Клуба за исключением специально предназначенных для этого мест;
- тренировать других Членов Клуба;
- тренироваться в шипованной обуви, босиком, в носках, в пляжных или домашних тапочках и т.п.; исключения составляют специальные классы (например: йога, пилатес, флекс и др.);
- развешивать нижнее белье и полотенца в раздевалках, саунах и др. местах;
- выносить имущество Клуба за его пределы;
- находиться на территорию Клуба с животными;
- совершать любые действия, мешающие другим Членам Клуба и сотрудникам Клуба, беспокоить других посетителей Клуба;
- устранять самостоятельно поломку любого имущества Клуба, к примеру, но не только: тренажеров, инвентаря и пр.;
- проводить какие-либо публичные мероприятия, фото и видеосъемку без получения на это разрешения руководства Клуба. Под публичными акциями понимается также распространение любого рода листовок, проведение рекламных акций в политических, религиозных или коммерческих целях.

1.3.6. При нарушении Членом Клуба п.п. 1.3.5., 4.6., 5.2., 5.5., 6.2., 7.3., 9.12 Правил, сотрудники Клуба вправе применить меры к указанным лицам в зависимости от тяжести нарушения в виде: отстранения от тренировок, вывода за пределы Клуба, вызова сотрудников правоохранительных органов, лишения членства в Клубе. В этом случае денежные средства Члену Клуба не возвращаются.

1.3.7. Клуб не несет ответственности за:

- технические неудобства, вызванные проведением городскими властями сезонных профилактических и ремонтно-строительных работ на территории Клуба;
- отсутствие свободных мест на парковке вокруг Клуба;
- вред здоровью и/или имуществу Члена Клуба, причиненный противоправными действиями третьих лиц;
- оставленные без присмотра личные вещи Члена Клуба, одежду, ключи от шкафчика и от сейфа;
- утерянные вещи. По вопросам забытых (утраченных) вещей Член Клуба может обратиться на рецепцию Клуба. В случае утраты вещей на территории Клуба необходимо заполнить заявление установленной формы об утрате. Все найденные на территории Клуба вещи регистрируются сотрудниками отдела внутреннего контроля в «Журнале учета забытых и оставленных вещей» и хранятся в течение 45 дней. Информацию о забытых вещах можно получить у администратора рецепции.

1.3.8. Клуб не несет ответственности за ухудшение здоровья Члена Клуба и возможный травматизм, если:

- ухудшение здоровья Член Клуба наступило в результате обострения травмы, острого или хронического заболевания, имеющегося у Члена Клуба до момента посещения Клуба;
- Член Клуба нарушил настоящие Правила, а также Правила техники безопасности;
- Член Клуба тренируется самостоятельно;
- Член Клуба не предупредил врача и/или инструктора о каких-либо противопоказаниях медицинского характера;

- ухудшение здоровья Член Клуба наступило в результате нарушений рекомендаций врача.

1.4. Обязанности Члена Клуба

1.4.1. Член Клуба обязан:

- соблюдать правила общей и личной гигиены; перед посещением бассейна, турецкой бани и сауны обязательно принимать душ;
- не использовать парфюмерные средства с сильными запахами;
- соблюдать чистоту во всех помещениях Клуба, которые используются им до, во время и после тренировок. Использованные бумагу, стаканчики, полотенца, пустые бутылки следует бросать в специально предназначенные для этого корзины;
- соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживающему персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих;
- бережно обращаться с предоставляемыми Клубом имуществом, к примеру, но не только: полотенцами, халатами, ключами, номерками и пр.;
- беспрекословно выполнять указания инструктора, медицинского персонала при возникновении внештатных и/или аварийных ситуаций;
- компенсировать Клубу согласно установленному в Клубе прейскуранту стоимость утраченного и/или испорченного Членом клуба имущества: полотенце, предоставляемых Клубом, номерка от гардероба, ключей от шкафчика или от сейфа;
- компенсировать Клубу убытки, возникшие у Клуба по вине Члена Клуба. В том числе при нарушении Членом Клуба пп. 4.2., 4.3. Правил;
- незамедлительно сообщать сотрудникам Клуба о любых случаях ухудшения своего самочувствия во время пребывания в Клубе;
- в помещениях Клуба использовать сменную обувь, для прохода до раздевалки в уличной обуви использовать предоставляемые Клубом бахилы;
- переодеваться только в помещениях раздевалок;
- перед началом тренировок пройти консультацию врача, который находится в Клубе, для оценки состояния здоровья Члена Клуба и подбора программы тренировок с учетом возможных нагрузок. Член Клуба обязан сообщить доктору, тренерам/инструкторам Клуба все необходимые данные о состоянии своего здоровья, сведения о наличии наследственных, инфекционных и иных других заболеваниях. Ответственность за полноту и достоверность информации, предоставляемой о себе, несет Член Клуба;
- перед началом самостоятельных занятий в тренажерном зале пройти вводный инструктаж;
- до начала посещения занятий пройти первичное физиологическое тестирование у специалиста Клуба;
- строго придерживаться рекомендаций инструкторов и персонала Клуба; посещать занятия, соответствующие уровню физической подготовки. Описание занятий (с указанием требуемого уровня подготовки) можно получить на рецепции Клуба.

1.4.2. При посещении Членом Клуба групповых программ, велотренировок, занятий в тренажерном зале и т.п. Член Клуба обязан переодеваться в спортивную одежду и закрытую обувь. Во время занятий верхняя часть тела обязательно должна быть закрыта.

1.4.3. Уходя из Клуба, Член Клуба должен сдать сотрудникам Клуба комплект полотенец, ключ от шкафа в раздевалке, а также любые другие предметы, арендованные им на время данного посещения Клуба.

1.5. Права Члена Клуба

1.5.1 Член Клуба в праве:

- получать необходимую и достоверную информацию о работе Клуба и оказываемых им услугах;
- требовать оказания качественных услуг;
- пользоваться возможностью приостановки (заморозки) Клубной Карты (в случае если такая возможность предусмотрена видом Клубной Карты);
- изменить вид Клубной Карты путем доплаты до более дорогого вида или категории Клубной Карты один раз в течение первой половины срока действия Договора;
- в случае наступления обстоятельств, объективно не позволяющие Члену Клуба посещать Клуб (к примеру: травма, тяжелая болезнь и иные подобные обстоятельства) Член Клуба вправе

в одностороннем порядке отказаться от исполнения Договора при условии оплаты Клубу фактически понесенных им расходов. Возврат денег за неиспользованные занятия производится из расчета удержания стоимости оказанных услуг по цене гостевого визита согласно прейскуранту, при условии, что срок действия карты не истек. Возврат денежных средств производится в рублях в течение 10 (Десяти) дней со дня принятия решения Клубом о досрочном расторжении настоящего Договора;

- по корпоративному виду членства Член Клуба (юр. лицо) вправе _____ раз изменить состав физических лиц, указанных в Приложении к Договору;

В случае изменения количественного состава участников Договора, Стороны подписывают Дополнительное Соглашение с соответствующим изменением условий Договора.

- Член Клуба имеет право однократно в течение срока действия договора переоформить Клубную Карту на другое лицо в случае невозможности самостоятельного посещения Клуба. Для переоформления клубной карты Члену Клуба необходимо письменно изъяснить свое желание и оплатить расходы по переоформлению Клубной Карты согласно прейскуранту. Заявление рассматривается в течение 5 (Пяти) дней с момента его получения Клубом. С момента переоформления прежняя Клубная Карта прекращает свое действие и изымается;

- при продлении членства в Клубе Член Клуба имеет преимущественное право на пролонгацию настоящего Договора на новый срок;

- в течение суток после оказания некачественной, по мнению Члена Клуба, услуги предъявить Клубу мотивированную претензию.

1.6. Права и обязанности Клуба

1.6.1. Клуб обязуется:

- предоставлять качественные услуги,
- принимать своевременные меры по предупреждению и регулированию вопросов, связанных с недостаточным уровнем качества предоставляемых услуг,
- своевременно информировать Члена Клуба об изменениях в порядке предоставляемых услуг, оказываемых по Договору, и условиях их оказания,
- обеспечивать рабочее состояние бассейна, спортивного, сантехнического и иного оборудования и их соответствие санитарным нормам и правилам.

1.6.2. Клуб вправе:

- во время проведения клубных мероприятий ограничить зону, предназначенную для тренировок. Клуб имеет право закрывать отдельные помещения на время проведения специальных мероприятий и/или ремонтных работ, о чем Члены Клуба информируются заранее путем размещения в Клубе объявлений не менее чем за 24 часа до проведения указанных мероприятий,
- при проведении профилактических и ремонтных работ ограничить или прекратить доступ посетителей в задействованные зоны,
- изменять режим работы клуба в целом или отдельных его залов и помещений в связи с проведением в Клубе спортивных мероприятий, при условии размещения информации на рецепции Клуба не менее чем за 7 календарных дней до даты начала мероприятия;
- осуществлять на территории Клуба видеосъемки и видеонаблюдение;
- расторгнуть в одностороннем порядке Договор в случае нарушения Членом Клуба настоящих Правил или условий Договора,
- вносить в одностороннем порядке изменения и дополнения в настоящие Правила, заблаговременно известив об этом Членов Клуба посредством размещения соответствующей информации на информационном стенде Клуба;
- изменять расписания групповых занятий в Клубе,
- осуществлять замену инструктора (тренера) групповых программ, заявленного в расписании;
- осуществлять замену персональных тренеров и тренеров студии в случае их болезни, отпуска или увольнения;
- изменять перечень дополнительных услуг и прейскурант на дополнительные услуги,
- отказать в допуске в Клуб Члену Клуба, у которого имеется задолженность по оплате дополнительных услуг.

1.6.3. В случае задержки начала тренировки по вине Клуба (его персонала) более чем на 10 минут от заявленного в расписании времени, данная тренировка становится для Члена Клуба подарком и Клубная Карта продлевается на один день.

1.6.4. Если вольные или невольные действия Члена Клуба создают угрозу для его собственной жизни и/или здоровья, а также для здоровья и/или жизни окружающих, противоречат общепринятым нормам морали и этики, сотрудники службы внутреннего контроля Клуба вправе применить меры к указанным лицам в виде отстранения их от тренировок (пребывания в Клубе), вывода за пределы Клуба или вызова сотрудников правоохранительных органов.

2. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

2.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение своих обязательств, установленных Договором и настоящими Правилами, Клуб и Члены Клуба несут ответственность в соответствии с изложенными в них условиями и в соответствии с Законодательством РФ.

2.2. За технические неудобства, вызванные проведением сезонных, профилактических и аварийных работ службами коммунального хозяйства на территории Клуба Клуб ответственности не несет.

2.3. Клуб не несет ответственности за вред, причиненный здоровью Членам Клуба в результате противоправных действий третьих лиц и/или если причиной нанесения вреда здоровью стало грубое нарушение правил пользования оборудованием, в т.ч. спортивным, и/или правил техники безопасности. Клуб не несет ответственности за вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние здоровья Члена Клуба ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания.

2.4. Член Клуба полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья своих несовершеннолетних детей, посещающих Клуб вместе с ним. Клуб не несет ответственность за вред, связанный с любым ухудшением здоровья Члена Клуба и травмами, явившимися результатом или полученных в результате любых занятий, в том числе занятий в тренажерном зале, залах групповых занятий, бокса и т.д..

2.5. Администрация Клуба не осуществляет контроль и не несет ответственности за наличие свободных мест для личного автотранспорта Членов Клуба на стоянке.

3. ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМИ УСЛУГАМИ

3.1. В Клубе предлагаются дополнительные услуги, оказываемые за отдельную плату, в том числе:

- Персональные тренировки, сплит-тренировки
- Солярий
- Услуги фитнес-бара
- Пользование полотенцем
- Услуги спортивного врача
- Услуги салона красоты
- _____

3.2. Необходимым условием для оказания дополнительных услуг Члену Клуба является предварительная запись и своевременная оплата. Отмена или перенос забронированной услуги возможна не менее чем за 12 часов до ее начала. В противном случае возврат оплаченной суммы не производится. В случае невнесения оплаты за полученные дополнительные услуги Клуб имеет право не допустить Члена Клуба на территорию Клуба до погашения данной задолженности.

3.3. В случае опоздания Члена Клуба услуга предоставляется в полном формате при условии, что опоздание Члена Клуба составляет не более 10 минут. При опоздании Члена Клуба более 10 минут инструктор/специалист имеет право по своему выбору оказать услугу в сокращенном формате, предложить Члену Клуба выбрать другое время для её проведения, отказать в оказании услуги.

3.4. Некоторые услуги продаются клип-картами (10 одинаковых услуг). Все клип-карты имеют свой срок действия. Датой начала действия является день покупки. После окончания срока клип-карты неоказанные услуги аннулируются, и их стоимость возврату не подлежит.

3.5. Клуб обязуется обеспечить замену персонального тренера в случае его болезни, отпуска или отсутствия по иным уважительным причинам.

4. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА

4.1. Перед началом занятий на тренажере Член Клуба обязан ознакомиться и следовать инструкции данного тренажера. Член Клуба обязан соблюдать технику безопасности и правила эксплуатации тренажеров.

4.2. Во избежание получения травм Член Клуба обязан соблюдать основные принципы построения тренировки, информацию о которых он получил при прохождении вводного инструктажа.

4.3. При возникновении вопросов, как пользоваться тем или иным тренажером, Член Клуба обязан обратиться к дежурному персоналу за консультацией. Клуб не несет ответственности, если Член Клуба своевременно не обращался за консультацией и своими действиями и/или бездействиями нанес ущерб себе и/или другим посетителям Клуба. В случае нанесения подобного ущерба Член Клуба обязуется за свой счет компенсировать ущерб.

4.4. При занятии на тренажере или на тренировочном коврике Член Клуба обязан постелить на него индивидуальное полотенце.

4.5. После выполнения упражнения необходимо убирать за собой оборудование и предметы личного пользования (к примеру, но не только: после работы со свободными весами Член Клуба обязан убрать на место использованные им во время занятий блины со штанг; использованные во время занятий гантели поставить на гантельную стойку).

4.6. В тренажерном зале запрещено:

- присутствие детей младше __ лет;
- самостоятельно, без присутствия родителей или инструкторов (тренеров) заниматься детям, не достигшим 14-летнего возраста;
- оставлять грифы, гантели и другие свободные веса с упором на стены, зеркала, и прочие конструкции;
- передвигать тренажеры, зеркала, скамьи и пр.;
- бросать инвентарь на пол;
- выполнять упражнения с весами, работа с которыми вызывает существенное напряжение, без инструктора/тренера или партнера;
- использовать магнезию.

4.7. Члены Клуба несут материальную ответственность за утерю и/или порчу и/или уничтожение имущества Клуба. В случае поломки спортивного инвентаря Члены Клуба обязаны незамедлительно сообщить об этом представителю Клуба.

4.8. Дети от 11 до 14 лет допускаются к занятиям в тренажерном зале в сопровождении Родителей и при наличии соответствующей письменной договоренности Клуба с Родителями. Кроме того, дети от 11 до 14 лет допускаются к занятиям в тренажерном зале в рамках секции или занятия с инструктором/тренером.

4.9. Дети старше 14 лет могут заниматься в зале самостоятельно при наличии письменного заявления от Родителей, согласованного с менеджером тренажерного зала, и письменной рекомендации фитнес-консультанта Клуба при положительных результатах физиологического тестирования.

4.10. Тренер/инструктор/врач вправе прервать тренировку, проводимую Родителем с нарушением норм безопасности и наносящую вред Ребенку.

4.11. Любой из тренажеров может быть ограничен для пользования (ремонт, профилактические работы).

4.12 Услуги по персональному тренингу предоставляются Члену Клуба только после предварительной оплаты.

5. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

5.1. Групповые занятия проводятся по расписанию, которое может быть изменено администрацией Клуба в одностороннем порядке. Член Клуба обязан самостоятельно отслеживать соответствующую информацию на информационных стендах Клуба.

5.2. Члену Клуба запрещено:

- резервировать места в зале групповых занятий;
- входить в зал с большими спортивными сумками;
- использовать собственную хореографию и свободные веса без разрешения инструктора;
- посещать без сопровождения Родителей групповые занятия детям, не достигшим возраста 14 лет;
- приводить детей в зал во время проведения групповых занятий;
- использование мобильных телефонов во время групповых занятий;
- заниматься в уличной или грязной обуви;
- использование открытых емкостей для воды, в том числе пластиковых стаканчиков.

5.3. После окончания занятия Член Клуба должен вернуть спортивный инвентарь, которым он пользовался во время тренировок/занятий, в специально отведенные места.

5.4. Посещение дополнительно оплачиваемых занятий возможно только после их предварительной оплаты. После оплаты на рецепции Вы получаете специальную карточку, которую передаете инструктору перед началом занятия.

5.5. Опоздание на групповое занятие более чем на 10 минут запрещено во избежание создания травмоопасных ситуаций.

Для посещения групповых занятий по спиннингу рекомендуется предварительная запись.

5.6. В целях обеспечения безопасности Члена Клуба, рекомендуется:

- пройти стартовую тренировку по групповым программам или восточным единоборствам;
- во избежание травм посещать занятия, соответствующие уровню физической подготовки;
- во избежание переполнения малых залов групповых программ необходима предварительная запись у администраторов Клуба. При отсутствии записи, чтобы не создавать неудобств остальной группе, Члену Клуба может быть отказано в посещении данного урока. При записи по телефону для сохранения Вашего места в группе нужно прийти в клуб за 20 минут до начала занятий/тренировки;

- не использовать во время занятий мобильные телефоны;

- посещать групповые занятия в специальной спортивной одежде и обуви. Желательно наличие полотенца и бутылки с негазированной водой.

5.7. Инструктор имеет право не допустить Члена Клуба на тренировку:

- в случае опоздания Члена Клуба к началу занятий согласно расписанию более чем на 10 минут;
- при отсутствии свободных мест в зале;
- в других случаях, когда, по мнению инструктора, это может быть опасным для здоровья Члена Клуба или третьих лиц.

5.8. Администрация Клуба оставляет за собой право заменять заявленного в расписании инструктора.

5.9. Самостоятельные занятия в залах групповых программ могут осуществляться в период времени, свободный от групповых уроков, указанных в расписании.

6. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА

6.1. Для посещения бассейна Член Клуба обязан пройти медосмотр у врача Клуба. Клуб в праве не допускать в бассейн лиц не прошедших соответствующий осмотр у врача Клуба.

6.2. В бассейне запрещено:

- прыгать и/или нырять в воду с бортиков (за исключением специальных занятий) и других окружающих бассейн конструкций;
- бегать по территории бассейна;
- подавать ложные сигналы бедствия;
- посещать бассейн при наличии любых кожных заболеваний;
- посещать бассейн без купального костюма и специальной сменной обуви. Длинные волосы необходимо собрать в хвост и зафиксировать заколкой, либо воспользоваться плавательной шапочкой;
- находиться на территории бассейна в верхней одежде и уличной обуви;
- использовать специальное оборудование без разрешения инструктора;
- надевать очки или украшения при пользовании бассейном;
- ходить в зоне бассейна босиком или в скользкой обуви;

- приносить в бассейн продукты питания и напитки;
- приносить в зону бассейна стеклянную посуду;
- резервировать места в зоне отдыха, оставляя на хранение полотенце или другие личные вещи;
- использование маски для подводного плавания с конструктивным применением стекла;
- висеть на разделителях дорожек;

6.3. Во время проведения групповых занятий в бассейне зона для плавания может быть ограничена. Администрация Клуба оставляет за собой право заменять заявленного в расписании инструктора, а также вносить изменения в расписание групповых занятий.

6.4. Занятия в бассейне могут быть ограничены по времени (для проведения необходимых профилактических и иных работ).

6.5. На время проведения ежегодного планового отключения горячей воды зона бассейна недоступна.

6.6. В чашу бассейна разрешено спускаться только по лестнице.

6.7. Во время проведения групповых занятий зона для плавания ограничивается разделительной дорожкой.

6.8. Если Член Клуба опоздал на занятие более чем на 10 минут, инструктор имеет право не допустить его к занятию.

6.9. Во избежание несчастных случаев детям до 14 лет разрешается находиться на территории бассейна, а так же посещать турецкую и финскую сауны только в сопровождении взрослого.

6.10. Услуги по персональному тренингу предоставляются Члену Клуба только после предварительной оплаты.

6.11. Детский бассейн могут посещать дети от 1 до 7 лет.

6.12. Детей в возрасте до 4 лет, не достающих до дна и не умеющих плавать, в детском бассейне может сопровождать (находиться) только один из родителей или сопровождающих лиц, надлежаще уполномоченных.

6.13. Рекомендуется посещать детский бассейн не ранее, чем через час после приёма пищи.

6.14. Детям до 2-х лет для посещения бассейна необходимы специальные плавки-памперс.

7. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФИНСКОЙ САУНЫ

7.1. График работы сауны: время работы Клуба. Максимальная температура в финской сауне составляет 105 °С.

7.2. В бане и сауне запрещено:

- плескать в отсек для камней воду и ароматизаторы;
- заносить пластиковые стаканчики в турецкую баню, финскую сауну и душевые;
- накрывать каменку посторонними предметами;
- оставлять детей в сауне без присмотра Родителей;
- посещать финскую сауну детям в возрасте до 14 лет без сопровождения Родителей.

7.3. Во время нахождения в сауне следует избегать соприкосновения с поверхностью каменки - это может вызвать сильные ожоги. Рекомендуется не садиться на скамью, предварительно не постелив на нее полотенце.

7.4. Длительное пребывание в горячей сауне вызывает повышение температуры тела, что может оказаться опасным для здоровья.

8. ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ СОЛЯРИЕМ

8.1. Солярием могут пользоваться Члены Клуба старше ____ лет.

8.2. Программу загара в солярии необходимо подбирать в соответствии с Вашим типом кожи.

8.3. После первого сеанса загара необходим перерыв – не менее 1 дня, если через день не возникают нежелательные реакции кожи, можно продолжить сеансы загара.

8.4. Не рекомендуется загорать более 1 раза в день. Количество сеансов загара не должно превышать 50 часов в год.

8.5. Член Клуба предупрежден о том, что применение некоторых лекарственных препаратов и косметических средств (духов, декоративной косметики, различных масел и т.п.) в сочетании с загаром могут вызвать непредсказуемые реакции организма.

8.6. Перед принятием сеанса загара рекомендуется очистить кожу. Не стоит использовать декоративную косметику за сутки до принятия загара.

8.7. Перед сеансом загара снимите все украшения.

8.8. Не рекомендуется использовать средства против солнечных ожогов, т.к. вещества, содержащиеся в них, могут влиять на качество загара, делая его неэффективным.

8.9. Во время сеанса обязательно защищайте глаза солнцезащитными очками, т.к. ультрафиолет, воздействующий непосредственно на глаза, может вызвать различные поражения глаз. В солярии рекомендуется загорать в плавках, а женщинам необходимо закрывать грудь.

8.10. Механизм пользования кабиной солярия:

8.10.1. Снимите с себя одежду, обувь, украшения, приберите аккуратно длинные волосы.

8.10.2. Если Вы используете косметику для загара (обратите внимание, чтобы косметика предназначалась только для загара в солярии и соответствовала Вашему типу кожи), нанесите ее на кожу, приготовьте солнцезащитные очки.

8.10.3. Зайдите в кабину солярия, наденьте солнцезащитные очки, закройте аккуратно дверь кабины, для Вашего удобства вверху кабины расположены поручни.

8.10.4. Нажмите кнопку «Пуск». Для регулирования потоков воздуха используйте кнопки с изображением вентилятора «-» или «+».

8.10.5. По истечении времени сеанса загара откройте дверь кабины и выйдите.

8.11. Если сеансы загара вызывают какую-то нежелательную реакцию, которую Вы не можете объяснить, и симптомы не исчезают в течение короткого промежутка времени, рекомендуем проконсультироваться с врачом.

9. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

9.1. Клуб вправе в одностороннем порядке вносить изменения и дополнения в настоящие Правила. Новые Правила вступают в силу для Членов Клуба с момента размещения последних на информационном стенде Клуба.

9.2. Все споры и разногласия, возникающие между сторонами по настоящим Правилам, разрешаются путем переговоров между Клубом и Членами Клуба. Разногласия, по которым стороны не достигнут договоренности, подлежат рассмотрению в судебных органах по месту нахождения Клуба.

9.3. Во всем остальном, что не урегулировано Договором и Правилами, Клуб и Члены Клуба договорились руководствоваться Законодательством РФ.